

SAVOIR NAVIGUER LES SOINS DE SOUTIEN

QU'EST-CE QUE LES SOINS DE SOUTIEN?

Les soins de soutien ou soins palliatifs sont des soins médicaux spécialisés pour les personnes atteintes de maladies graves. Ce type de soins vise à apporter du soulagement des symptômes et du stress occasionnés par un diagnostic limitant l'espérance de vie. L'objectif est d'améliorer la qualité de vie du patient, des familles et des proches aidants. Ces soins sont basés sur une approche holistique qui voit le patient dans son entier afin de répondre à ses besoins physiques, émotionnels, sociaux, culturels et spirituels.

COMMENT PUIS-JE SAVOIR SI LES SOINS PALLIATIFS SONT INDIQUÉS POUR MOI?

Les soins de soutien aussi appelés soins palliatifs sont axés sur les besoins du patient plutôt que sur le pronostic. Ils sont indiqués à tout âge et à n'importe quel stade d'une maladie grave. Ils sont souvent recommandés pour les patients aux prises avec des symptômes complexes ou ayant besoin de soutien dans de multiples domaines afin de leur offrir une qualité de vie qui répond à leurs objectifs. La recherche a montré que les personnes qui reçoivent un accès précoce aux soins palliatifs peuvent connaître des améliorations de l'humeur, de l'adaptation et même les aider à vivre plus longtemps.

Votre équipe soins primaires vous suggèreront peut-être l'implication des soins palliatifs. Cependant, il n'est pas rare que ce soit le patient qui en fasse la demande.

QUI FOURNIT LES SOINS DE SOUTIEN?

De nombreux professionnels peuvent être impliqués, et les services peuvent varier considérablement d'une région à l'autre du Canada. Les soins sont souvent fournis par une équipe avec des compétences spécialisées formée de médecins, d'infirmières, de travailleurs sociaux, d'art-thérapeutes et d'autres intervenants.

QU'EST-CE QUE LA PLANIFICATION PRÉALABLE DES SOINS?

Il s'agit du processus de discussion et de documentation des souhaits, des valeurs et des priorités futurs en matière de soins de santé. La planification préalable des soins permet à la famille, aux proches aidants et à l'équipe de soins de comprendre les souhaits d'une personne atteinte d'une maladie limitant l'espérance de vie, au moment où celle-ci n'est plus en mesure de parler pour elle-même.

COMMENT LES SOINS PALLIATIFS COLLABORENT-ILS AVEC MON ÉQUIPE DE SOINS ACTUELLE?

Les soins palliatifs offrent un apport supplémentaire de soutien pour vous et votre famille en travaillant en tandem avec votre équipe de soins actuelle.

LES MYTHES DES SOINS DE SOUTIEN ET DES SOINS PALLIATIFS

1

Discuter des soins palliatifs signifie que nous abandonnons tout espoir

Les soins palliatifs visent à permettre une meilleure qualité de vie au patient atteint d'une maladie avancée. Cela signifie que vous et votre équipe de soins pouvez continuer à discuter des mesures curatives et à déterminer ce qui répond le mieux à vos objectifs en tenant compte des effets secondaires, de l'efficacité et de la capacité de faire des activités que vous aimez.

2

Les soins de soutien sont uniquement fournis à l'hôpital

Les soins de soutien sont la plupart du temps fournis dans le milieu de vie du patient. Ceci peut changer tout au long du continuum de soins, afin d'inclure le domicile, les soins de longue durée, les maisons de soins palliatifs, les hôpitaux et le soutien virtuel.

3

Les soins de soutien et les soins palliatifs ne s'adressent qu'aux personnes en fin de vie

Les soins de soutien et les soins palliatifs sont des approches holistiques des soins qui tiennent compte des besoins physiques, mentaux, sociaux et spirituels d'une personne et d'une famille aux prises avec une maladie limitant l'espérance de vie. Son but est d'améliorer la qualité de vie, que ce soit pendant des semaines, des mois ou des années, en aidant à gérer les problèmes dans toutes les sphères, y compris la gestion des symptômes, la résolution des difficultés psychosociales et l'exploration des besoins spirituels.



LES RESSOURCES

Portail palliatif canadien

<https://www.virtualhospice.ca/>

Le Portail palliatif canadien se veut une source de soutien et de l'information personnalisée sur la maladie avancée, les soins palliatifs, la perte et le deuil qui s'adresse aux personnes atteintes de maladie, aux membres de leur famille, aux personnes qui travaillent dans le domaine des soins de santé, aux éducateurs et aux chercheurs.

Mondeuil.ca

<https://www.mondeuil.ca/>

Le site MonDeuil.ca aide les gens à cheminer dans leur deuil dans le confort de leur foyer et à leur propre rythme. Il vous aidera peut-être à comprendre votre deuil et à aborder certaines des questions les plus difficiles qui pourraient se présenter à vous.

La planification préalable des soins au Canada

<https://www.advancecareplanning.ca/>

La planification préalable est une démarche de réflexion et de communication. C'est un moment pour examiner vos valeurs et volontés, et dire aux autres quels types de soins personnels et de santé vous aimeriez recevoir si vous deveniez incapable de vous exprimer.