

QUESTIONS POUR VOTRE MÉDECIN

Communiquer Avec Votre Médecin

Il est important de communiquer régulièrement avec votre médecin. Que vous soyez confronté à un doute, à un diagnostic ou aux effets secondaires d'un traitement, il est important de savoir quelles questions poser à votre médecin afin d'être le mieux préparé possible à la prévention, à la gestion et au traitement de la maladie. Plus vous aurez d'information sur le cancer colorectal, plus il vous sera facile de prendre des décisions éclairées.

Cancer colorectal Canada a dressé une liste complète de questions que les patients peuvent poser à leur médecin traitant en fonction de leur situation particulière.

Dépistage Du Cancer Colorectal

- D'après mes antécédents familiaux et médicaux, est-ce que je présente l'un ou l'autre des facteurs de risque qui me rendraient plus susceptible de développer un cancer colorectal ?
- Mes enfants ou d'autres membres de ma famille présentent-ils un risque plus élevé de cancer colorectal ?
- Si je présente l'un de ces facteurs de risque, y a-t-il des changements que je peux apporter pour réduire mon risque ?
- Quels sont les signes et les symptômes auxquels je dois être attentif ?
- Dois-je me soumettre à un dépistage du cancer colorectal ?
- Si oui, quel(s) test(s) de dépistage me recommandez-vous ?
- Comment dois-je me préparer à ces tests ? Dois-je modifier mon régime alimentaire ou mon programme de médicaments habituel ?
- En quoi consiste le test ? Sera-t-il inconfortable ou douloureux ? Y a-t-il un risque ?
- Quand et par qui obtiendrai-je les résultats ?
- Si je dois subir une coloscopie ou une sigmoïdoscopie, qui fera l'examen ?
- Devrai-je être accompagné le jour de l'examen ?
- À quelle fréquence devrai-je subir une coloscopie ?

Suspicion De Cancer Colorectal

- Quels autres problèmes de santé pourraient causer mes symptômes?
- Quels sont les facteurs de risque courants du cancer colorectal?
- Est-ce que je présente un risque accru de développer la maladie?
- Pourquoi ou pourquoi pas?
- Quels types d'examens et de tests diagnostiques doit-on réaliser pour diagnostiquer un cancer du côlon ou du rectum?
- Comment ces tests se déroulent-ils?
- Comment devrais-je me préparer à ces tests diagnostiques du cancer colorectal?

- Quelles sont les directives à suivre?
- Après avoir passé les tests, vais-je être capable de conduire pour retourner chez moi, ou devrais-je demander à quelqu'un de me raccompagner?
- Vais-je avoir besoin d'une aide particulière à la maison après avoir passé ces tests diagnostiques?
- Vais-je devoir téléphoner pour recevoir mes résultats, ou bien est-ce qu'on communiquera avec moi?
- Quel numéro vais-je devoir composer, et quel jour?

Diagnostic

- Quel type de cancer colorectal ai-je ?
- Quel est le stade de mon cancer ?
- Quel est mon pronostic ?
- Quels médecins me recommandez-vous ?
- Où se situe exactement le cancer ?
- Êtes-vous en mesure de me dire si mon cancer s'est propagé au-delà du côlon ou le rectum ?
- D'autres examens doivent-ils être effectués avant que nous puissions décider du traitement ?
- Êtes-vous en mesure de me dire à quelle vitesse le cancer risque d'évoluer ?
- Cela fera-t-il une différence si je modifie mon régime alimentaire ?
- Mon diagnostic signifie-t-il que les membres de ma famille sont plus exposés au risque de cancer colorectal ? Devraient-ils parler à leur médecin du dépistage ?
- Quelles sont les options thérapeutiques qui s'offrent à moi en fonction de mon diagnostic ?
- Quelle option de traitement recommandez-vous ? Pourquoi ?
- Quels autres médecins devrai-je consulter pour le traitement de ma maladie ? Dois-je consulter un chirurgien ? Un oncologue médical ? Un radio-oncologue ? Ces médecins doivent-ils participer à la planification de mon traitement avant le début de celui-ci ?

Spécialistes

- Comment puis-je contacter les membres de mon équipe soignante ?
- Suis-je candidat à l'ablation chirurgicale de la tumeur colorectale ? Si oui, quel type d'intervention chirurgicale recommandez-vous et quand ?
- Dois-je obtenir un deuxième avis médical avant de commencer un traitement contre le cancer ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

Obtenir Un Deuxième Avis

Certains patients peuvent trouver difficile de dire à leur médecin qu'ils souhaitent obtenir un deuxième avis, mais de nombreux patients atteints de cancer explorent de multiples options. En outre, la plupart des médecins sont à l'aise avec cette demande. Les patients doivent être les défenseurs de leurs propres soins de santé. Si vous ne savez pas par où commencer, la liste de questions suivante peut vous aider à aborder le sujet avec votre médecin :

- Avant de commencer le traitement, j'aimerais avoir un deuxième avis. Pouvez-vous m'aider à le faire ?
- Je pense que j'aimerais consulter un autre médecin pour être sûr d'avoir toutes les cartes en main.

- J'envisage de demander un deuxième avis. Pouvez-vous me recommander quelqu'un ? Si oui, qui recommanderiez-vous et pourquoi ?

Liste De Contrôle Des Documents Importants

À un moment donné, même si vous ne changez pas de médecin avant ou pendant le traitement, vous pouvez vous retrouver dans le cabinet d'un nouveau médecin impliqué dans le traitement ou la prise en charge de votre maladie. Il est important que vous puissiez donner à votre nouveau médecin les détails exacts de votre diagnostic et de votre traitement. La liste de contrôle suivante vous aidera à communiquer vos informations au nouveau médecin et il est recommandé d'en conserver des copies pour vous-même :

- Une copie du rapport pathologique de toute biopsie ou opération chirurgicale.
- Si vous avez subi une intervention chirurgicale, une copie du rapport d'opération.
- Si vous avez été admis à l'hôpital, une copie du résumé de sortie que chaque médecin doit préparer lorsque les patients sont renvoyés chez eux.
- Si vous avez subi une radiothérapie, un résumé final de la dose et du champ.
- Étant donné que certains médicaments peuvent avoir des effets secondaires à long terme, une liste de tous vos médicaments, des doses et de la date à laquelle vous les avez pris (y compris les médicaments en vente libre).