

Colorectal Cancer Canada Monthly Newsletter March 2021

Keeping you up to date with the latest colorectal cancer news in Canada

Greetings!



March is Colorectal Cancer Awareness Month

March is Colorectal Cancer Awareness Month, and I am personally challenging Canadian men and women to be screened for colorectal cancer. Too many Canadians have put off screening due to COVID-19, and we know from our expert medical advisors that there is no reason to put it off any longer. In fact, putting it off may result in finding many cancers that are more advanced and harder to cure.

If you have not been screened for colorectal cancer and you are between the ages of 50 -74, or if you are younger than 50 but have a family history of colorectal cancer or a genetic syndrome such as Lynch syndrome, do not put it off any longer. Certainly, if you have any signs or symptoms of the disease, speak to your healthcare provider without delay.

I was 40 years old when I was first diagnosed with colon cancer and believe me, had I been tested earlier and not put off a colonoscopy, I could have avoided years of surgery and chemotherapy. When I was diagnosed, my cancer had already metastasised to my liver and ultimately to my lungs. Fortunately, there is more hope today than ever before. Yet too many people are dying from a disease that is preventable, treatable, and beatable.

Some of you may be aware that the screening age has been lowered to 45 in the United States. This is due to a significant increase in early age onset of colorectal cancer in patients below the age of 50. We have started our Never Too Young program to support and advocate for young adults in Canada with colorectal cancer and we believe the screening age should start at 45 years of age in Canada. This will be a challenge and we will need your support to help advocate for it. In the meantime, we can do much just by ensuring that all those who should be screened under the present guidelines do get screened and with that, we can save thousands of lives.

My challenge to you this March is to get one family member or friend to pledge to get screened this year. Together, we can save so many lives with a simple screening test. Happy Colorectal Cancer March Awareness Month to you all!

Sincerely,



Barry D. Stein
President/CEO

● ● ●

Push For Your Tush 2021



Push For Your Tush 5k/10k early bird special is available until March 31st in celebration of March being Colorectal Cancer Awareness Month! Sign up today as an individual or a team to join our supportive and motivating community as we fundraise and push our tushes to spread awareness of this disease across Canada! Once you have registered for this fun virtual event you will be invited to join our **Strava Club PFYT5k10K** where you can share your walking/running efforts, photos and meet other Pushers who are passionate about kicking cancers butt! You will also be invited to our **PFYT party on August 28th** and receive 4 Health & Wellness Newsletters that focus our fitness, nutrition and colorectal cancer.

Don't wait, sign up now! Its bound to be a booty shaking good time!

[Sign up now](#)

● ● ●



Our Patient Support Specialist: Chana's Story

"At 38 years old I was in the prime of my life. A loving husband, two healthy active daughters aged 4 & 6, a strong career as a medical social worker, and the love of family and friends. It was worsening stomach cramps, traces of blood in my narrowing stools, changing bowel habits (from constipation to diarrhea), bloating and gas that had me going through a revolving door for three years, with a general surgeon I had been referred to. My family doctor was advocating for a colonoscopy based on my symptoms, however the response was always the same: "you are too young for colorectal cancer...a colonoscopy is an invasive test". My symptoms were explained away as most likely hemorrhoids, IBD. When the surgeon had finally had enough, I was referred to a GI who without hesitation ordered a colonoscopy to be performed 2 weeks later. What they found would alter my life forever. A 7 cm tumor in my sigmoid region was found wrapped tightly around the colon. A biopsy confirmed an adenocarcinoma. What ensued was 7 months of treatment from surgery to chemotherapy. At 38 I was diagnosed stage III. I am now 5 years NED and living with minimal physical sequelae from my cancer experience (mainly neuropathy in my feet from chemo). The emotional scars run deep for myself and my family but rather than focus on the frustration knowing this may have been prevented, I have come to see this as an opportunity to educate, advocate and support those facing the same challenges I did 6 years ago."



Anita's story: How Dress in Blue Day began

"I had a family history of the disease and did not know, and one of my close friends had died

of this disease at 37 seven years earlier. This filled me with a passion to educate and advocate about screening. I wanted to make sure everyone knew the symptoms and risk factors even if they were under the recommended screening age."

[Read Anita's story here](#)

PATIENT & CAREGIVER PERSPECTIVE SURVEY ON BIOMARKER TESTING IN CANADA

scan QR code or click on the link

<https://www.surveymonkey.com/r/7NV6625>

COLORECTAL CANCER CANADA

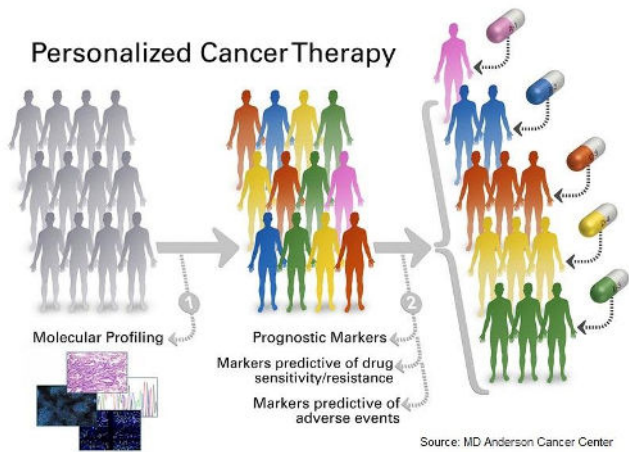
Patient & Caregiver Perspective Survey on Biomarker Testing in Canada

Colorectal Cancer Canada is inviting all cancer patients previously-treated, or currently undergoing treatment and/or their caregiver(s) to complete the following survey, which should take 20 minutes.

The purpose of this survey is to gather patients' experiences and knowledge related to biomarker testing in Canada. Insufficient patient knowledge surrounding diagnostic technologies including biomarker testing hinders cancer patients' access to new treatments and better clinical outcomes. This survey will help assess needs and gaps in Canadian personalized medicine by gathering patients' experiences with biomarker testing in cancer treatment centers across Canada.

Please find the link here or feel free to scan the QR code on the above image.

[Survey link](#)



ASCO names molecular profiling of gastrointestinal cancer "Advance of the Year"

Significant improvements in gastrointestinal cancer treatment and patient outcomes have come from the application of molecular testing of patients' tumours.

[Read more](#)



Liquid biopsy for colorectal cancer could guide therapy for tumours

Liquid biopsy, a test that examines the levels of circulating tumour DNA in the blood or urine, can be used to detect residual cancer cells after initial treatment with chemotherapy and surgery. Based on each patient's unique findings, clinicians can follow distinct treatment pathways that are tailored to each individual's disease.

Colorectal Cancer Community Conference



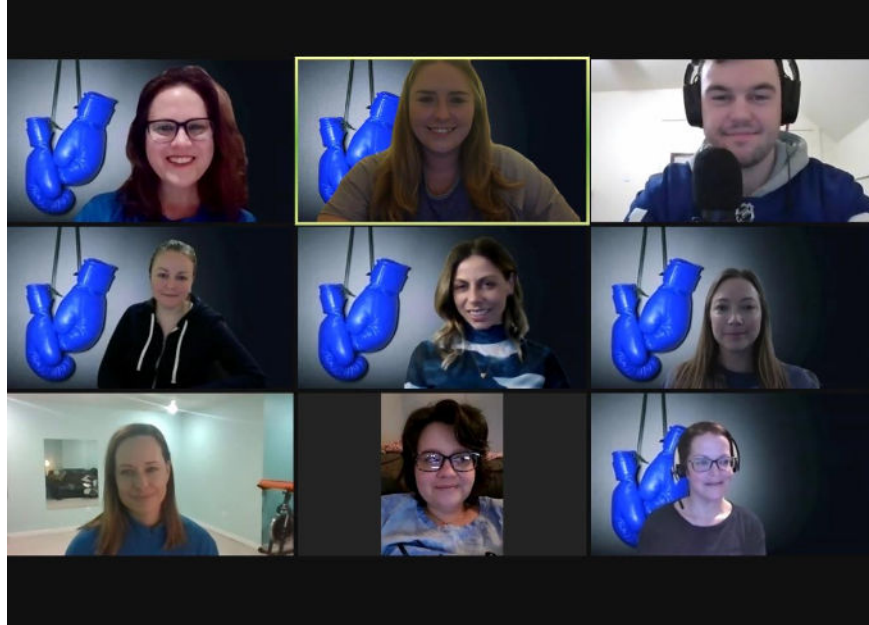
COLORECTAL CANCER COMMUNITY CONFERENCE



Join the **Colorectal Cancer Community Conference** on May 18th and 19th for your chance to learn about new findings related to colorectal cancer, ask questions & receive answers related to our interesting topics from health practitioners and gain self development tools all while connecting with others within your community! **Sign up today** for our complimentary event and share this link with anyone who is interested in learning more about colorectal cancer. Together we are stronger!

[Register now](#)

CCC Virtual Support Groups



At Colorectal Cancer Canada we have been hard at work developing new ways to support patients, caregivers and healthcare providers.

In the best of times this can be a challenge for all involved but even more so during the pandemic. In order to mitigate the isolating effects of our current restrictions, we are establishing virtual support groups to address both the educational and psychosocial support needs of our patients and their caregivers.

Our goal is to create a space where our patients and caregivers can engage with one another in a professionally-moderated discussion about topics related to diagnosis, nutritional health, lifestyle choices, work/life balance, navigating medical and other support services. These groups seek to provide the additional understanding and empowerment that patients and caregivers require in order to make informed and value-based decisions.

If you or someone you know would like to join our patient support groups, please get in touch with our Patient Support Specialist, Chana Cohen:

chanac@colorectalcancerCanada.com

(514) 875-7745 ext 2529

1 877 50 COLON (26566) ext 2529

**COLORECTAL
CANCER
CANADA**



**CANCER
COLORECTAL
CANADA**

L'infolettre mensuelle de Cancer Colorectal Canada Mars 2021

*Nous vous tenons au courant des dernières nouvelles
concernant le cancer colorectal au Canada*

Greetings!



Mars est le mois de la sensibilisation au cancer colorectal

Mars est le mois de la sensibilisation au cancer colorectal. Je lance, donc, personnellement, un défi aux hommes et aux femmes du Canada à se soumettre à un dépistage du cancer colorectal. Trop de Canadiens ont reporté le dépistage en raison de la COVID-19, et nous savons, grâce à nos experts conseillers médicaux, qu'il n'y a plus de raison de le faire. En effet, le fait de remettre à plus tard ce genre de test pourrait empêcher la découverte de nombreux cancers plus avancés et plus difficiles à guérir.

Si vous n'avez déjà subi un dépistage du cancer colorectal et que vous avez entre 50 et 74 ans, ou si vous avez moins de 50 ans mais que vous avez des antécédents familiaux de cancer colorectal ou un syndrome génétique tel que le syndrome de Lynch, ne reportez plus votre dépistage. Si vous présentez des signes ou des symptômes de la maladie, parlez-en sans tarder au préposé de vos soins médicaux.

Je n'avais que 40 ans lorsque j'ai reçu mon premier diagnostic de cancer du côlon et croyez-moi, si j'avais été testé plus tôt et si je n'avais pas repoussé une coloscopie, j'aurais pu éviter des années de chirurgie et de chimiothérapie. Lorsque j'ai été diagnostiqué, mon cancer avait déjà généré des métastases dans mon foie et, finalement, dans mes poumons. Heureusement, il y a aujourd'hui plus d'espoir que jamais. Cependant, trop de gens meurent encore d'une maladie qui peut être évitée, traitée et vaincue.

Certains d'entre vous savent peut-être qu'aux États-Unis, l'âge du dépistage a été baissé à 45 ans. Cela est dû à une augmentation significative de l'apparition du cancer colorectal à présentation précoce chez les patients de moins de 50 ans. Nous avons lancé notre programme "Jamais trop jeune (Never Too Young)" pour soutenir et défendre les jeunes adultes atteints d'un cancer colorectal au Canada. Nous sommes convaincus que l'âge du dépistage devrait commencer à 45 ans aussi au Canada. Ce changement s'avèrera certainement être un défi et nous allons avoir besoin de votre soutien pour le relever. En attendant, nous pouvons faire beaucoup en veillant simplement à ce que tous ceux qui devraient être dépistés, selon les normes en vigueur actuellement, le soient effectivement. En ce faisant, nous pouvons sauver des milliers de vies.

Le défi que je vous lance en ce mois de mars est de convaincre un membre de votre famille ou un ami de s'engager à subir un dépistage cette année. Ensemble, nous pouvons contribuer à sauver tant de vies, tout simplement grâce à un simple test de dépistage. Je vous souhaite à tous un joyeux mois de mars, mois de la sensibilisation au cancer colorectal!

Salutations,

A handwritten signature in blue ink that reads "Barry Stein".

Barry D. Stein

Bougeons pour le côlon 2021



L'offre spéciale lève-tôt **Bougeons pour le côlon 5km/10km lève-tôt** est disponible jusqu'au 31 mars afin de célébrer le fait que mars est le mois de la sensibilisation au cancer colorectal ! **Inscrivez-vous** dès aujourd'hui, à titre individuel ou en équipe, pour rejoindre notre communauté de soutien et de motivation tout en amassant des fonds et bougeant nos fesses pour faire connaître cette maladie à travers tout le Canada! Une fois inscrit à cet événement virtuel amusant, vous serez invité à vous joindre à notre Club **Strava BPLC5k10K** où vous pourrez partager vos efforts de marche/course, vos photos et rencontrer d'autres Bougeurs de fesses qui sont passionnés par la lutte contre le cancer ! Vous serez également invité à notre soirée **BPLC** le 28 août et recevrez 4 bulletins d'information sur la santé et le bien-être qui vous apporteront des informations sur la forme physique, la nutrition et le cancer colorectal. N'attendez plus, inscrivez-vous immédiatement! Ce sera sûrement un moment de bonheur!

[Inscrivez-vous](#)



Notre spécialiste du soutien aux patients: L'histoire de Chana

"À 38 ans, je me trouvais à l'apogée de ma vie. J'avais un mari aimant, deux filles actives et en bonne santé de 4 et 6 ans, une carrière édifiante en tant que travailleuse sociale en médecine, et tout l'amour possible de ma famille et de mes amis. Ce sont des crampes d'estomac qui s'aggravaient, des traces de sang dans mes selles de plus en plus rétrécies, des changements dans mes habitudes intestinales (de la constipation à la diarrhée), des ballonnements et des gaz qui m'ont propulsé dans une porte tournante pendant trois ans, lors d'une visite chez un chirurgien général qui m'avait été recommandé. Mon médecin de famille prévoyait une coloscopie en raison de mes symptômes, mais la réponse était toujours la même : "vous êtes trop jeune pour le cancer colorectal... une coloscopie est un test invasif". Mes symptômes étaient attribués à des problèmes d'hémorroïdes ou de maladie inflammatoire de l'intestin(MII) . Lorsque le chirurgien en a eu assez, il m'a orienté vers un gastro-entérologue. Ce dernier, sans hésiter, a prescrit une coloscopie qui a eu lieu deux semaines plus tard. Ce qu'il a trouvé venait changer ma vie à tout jamais. L'examen a révélé une tumeur de 7 cm dans la région sigmoïde, enroulée autour du côlon. Une biopsie a confirmé qu'il s'agissait d'un adénocarcinome. Le tout a mené à sept mois de traitement, allant de la chirurgie à la chimiothérapie. À 38 ans, je me retrouvais avec un diagnostic de CCR au stade III. Cela fait maintenant 5 ans que je n'ai plus de problème et je vis avec des séquelles physiques minimales de mon expérience du cancer (principalement une neuropathie aux pieds due à la chimiothérapie). Les cicatrices émotionnelles, par contre, sont profondes pour moi et ma famille. Cependant, plutôt que de me concentrer sur la frustration de savoir que cela aurait pu être évité, j'ai fini par comprendre que je devais considérer mon expérience comme une opportunité d'éduquer, de défendre et de soutenir ceux qui font face actuellement, aux mêmes défis que moi il y a 6 ans."





L'histoire d'Anita: le début de la 'Journée tout en bleu'

"J'avais des antécédents familiaux de la maladie et je ne le savais pas. Un de mes amis proches en est mort à l'âge de 37 ans, juste sept ans avant que je contracte la maladie. Le tout m'a donné la détermination de contribuer à l'éducation et à la sensibilisation de la défense et de l'importance du dépistage de cette maladie. Je tenais à m'assurer que tout le monde connaisse les symptômes et les facteurs de risque, même sans avoir atteint l'âge recommandé pour le dépistage."

Lisez l'histoire d'Anita


 La Fondation pour le Cancer Colorectal
 À chacun son traitement
 LA CLÉ DE L'INNOVATION

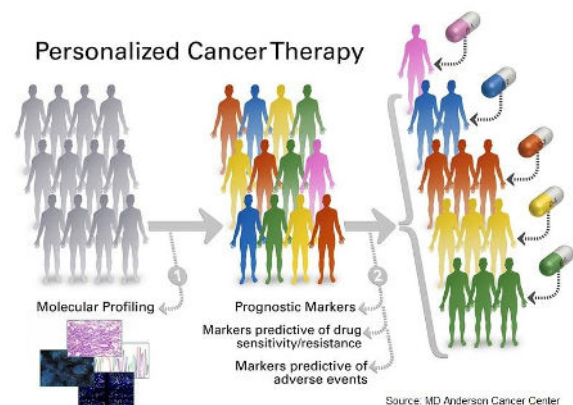
SONDAGE SUR LE POINT DE VUE DES PATIENTS ET DES AIDANTS SUR LES TESTS DES BIOMARQUEURS AU CANADA


 scannez le code QR ou cliquez sur le lien
<https://www.surveymonkey.com/r/7NV662S>

COLORECTAL CANCER CANADA

Sondage sur le point de vue des patients et des aidants sur les tests des biomarqueurs au Canada

Cancer Colorectal Canada invite tous les patients atteints de cancer déjà traités ou en cours de traitement et/ou leur(s) proches aidants à répondre à l'enquête suivante. Le tout ne devrait pas prendre plus qu'une vingtaine de minutes.



ASCO considère le profilage moléculaire du cancer gastro-intestinal comme étant "l'Avancée de l'année"

Des améliorations significatives dans le traitement des cancers gastro-intestinaux et dans les résultats pour les patients ont été obtenues grâce à l'application de tests moléculaires sur les tumeurs de patients.

L'objectif de cette enquête est de recueillir les expériences et les connaissances des patients concernant les tests de biomarqueurs au Canada. Le manque de connaissances sur les technologies de diagnostic chez les patients atteints de cancer y compris les tests de biomarqueurs, vient entraver leur accès aux nouveaux traitements et les empêche d'obtenir de meilleurs résultats cliniques. Cette enquête aidera à évaluer les besoins et les lacunes de la médecine personnalisée canadienne en recueillant les expériences des patients en matière de tests de biomarqueurs dans les centres de traitement du cancer au Canada.

Lisez plus



Veuillez trouver le lien ici ou n'hésitez pas à scanner le code QR sur la photo.

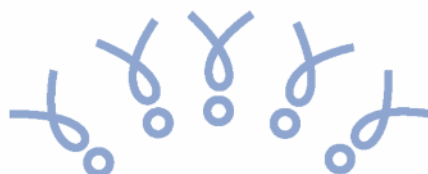
Lien du sondage

La biopsie liquide pour le cancer colorectal pourrait orienter le traitement des tumeurs

La biopsie liquide, un test qui examine les niveaux d'ADN tumorale circulante dans le sang ou l'urine, peut être utilisée pour détecter les cellules cancéreuses résiduelles après le traitement initial par chimiothérapie et chirurgie. En fonction des résultats uniques de chaque patient, les cliniciens peuvent suivre des axes de traitement distincts, adaptés à la maladie de chaque individu.

Lisez Plus

Conférence Communautaire Cancer Colorectal



CONFÉRENCE COMMUNAUTAIRE CANCER COLORECTAL

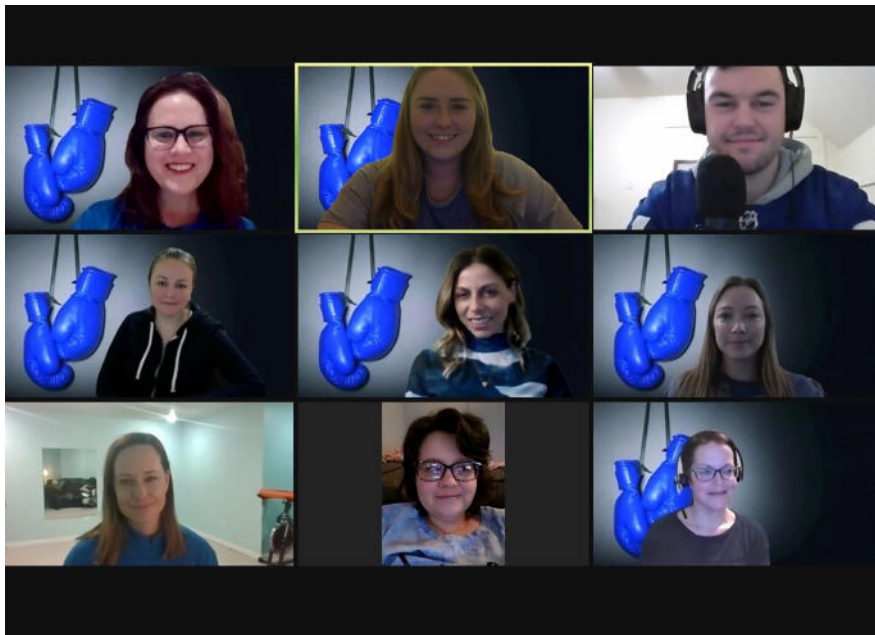


Participez à la conférence communautaire sur le cancer colorectal les 18 et 19 mai

pour avoir la chance d'en apprendre davantage sur les nouvelles découvertes reliées au cancer colorectal, de poser des questions et de recevoir des réponses sur des sujets intéressants et pertinents provenant des intervenants de la santé ainsi que d'acquérir des outils de développement personnel et d'établir des liens avec d'autres membres de votre communauté ! **Inscrivez-vous** dès aujourd'hui à notre événement complémentaire et partagez ce lien avec tous ceux qui souhaitent en savoir plus sur le cancer colorectal.
L'union fait la force!

Inscrivez-vous

Les groupes de soutien virtuel de la CCC



Cancer colorectal Canada a dédié beaucoup d'efforts afin de mettre au point de nouvelles façons de soutenir les patients, les proches aidants ainsi que les équipes de soins de la santé.

En temps normal, le tout peut représenter un énorme défi pour tous les intervenants concernés. La pandémie vient rendre les choses encore plus difficiles. Afin d'atténuer les effets isolants de nos restrictions actuelles, nous mettons en place des groupes de soutien virtuel visant à répondre aux besoins de nos patients et de leurs proches aidants en matière d'éducation et de soutien psychosocial.

Notre objectif est de créer un espace où nos patients et leurs proches aidants aient le loisir de prendre part en compagnie d'autres à une discussion animée par des professionnels sur des sujets portant sur le diagnostic, la santé nutritionnelle, le choix de mode de vie, l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée, la navigation dans les services médicaux et autres services de soutien. Ces groupes cherchent à apporter la compréhension et l'autonomie supplémentaires dont les patients et les proches aidants ont besoin pour prendre des décisions éclairées et fondées sur des valeurs.

Si vous ou quelqu'un de votre entourage désirez-vous joindre à un de nos groupes de soutien aux patients, veuillez contacter notre Spécialiste Du Soutien Aux Patients, Chana Cohen à l'adresse suivante :

chanac@colorectalcancercanada.com
ou par téléphone au :
(514) 875-7745 poste 2529
1 877 50 COLON (26566) poste 2529

Colorectal Cancer Canada | [Website](#)

