

## Colorectal Cancer Canada Monthly Newsletter April 2021

*Keeping you up to date with the latest colorectal cancer news in Canada*

Greetings!



**April is Celebrate Diversity Month** and Colorectal Cancer Canada is vested in a more equitable world.

A person's race or ethnic background, gender or postal code should not determine whether they live or die from cancer, COVID-19 or any other disease. We need to ensure that all Canadians receive timely access to colorectal cancer prevention, detection, treatment, care, and the cures that they need.

Notwithstanding the many benefits of our healthcare system, it is essential that we overcome health disparities that continue to exist across the country and among our varied communities. We need to build a more resilient yet equitable healthcare system that provides uninterrupted cancer care and equal and timely access to effective treatments to improve outcomes for all cancer patients.

Lifesaving cancer research demands curiosity, creativity, and varied perspectives and we believe diversity in research is essential to cancer research progress in Canada. At Colorectal Cancer Canada, our work team is as diverse as it could be for a small not for profit and diversity is a core value, integral to our workforce making us stronger and better able to understand the needs of the patients we seek to help.

We are proud of our entire team that works together as one for the benefit of cancer patients and their families, regardless of their background and we strive to cultivate a workplace that welcomes diverse perspectives and experiences.

Colorectal Cancer Canada is vested in a more equitable world where cancer is preventable,

treatable, and beatable no matter who you are. So, no matter who you are consider supporting our values and our work and join us in the fight against colorectal cancer.

Sincerely,



Barry D. Stein  
President/CEO

---



**COLORECTAL CANCER  
COMMUNITY CONFERENCE**



Next month, join other colorectal cancer patients at any stage of treatment, caregivers and family members at the complimentary Colorectal Cancer Community Conference. During our time together on May 18<sup>th</sup> and 19<sup>th</sup> we will support each other, be educated by experts and become empowered to prevent, treat and beat colorectal cancer. Sign up below and invite anyone who has been affected by colorectal cancer.

[Register here](#)

---

**Push For Your Tush 2021**



If you are looking for a way to stay healthy and active while spreading awareness of colorectal cancer throughout your community, then you'll love participating in this year's virtual PUSH FOR YOUR TUSH! Register today and start making a positive difference in your life and the lives of those affected by colorectal cancer.

Click below to register or to find out **more information** about PUSH FOR YOUR TUSH!

[Sign up now](#)



From a health care perspective, acknowledging diversity is to address race/ethnicity, sex, gender identity, age, income, education, and geographic location as important factors that influence a person's ability to achieve good health.

[Read more](#)

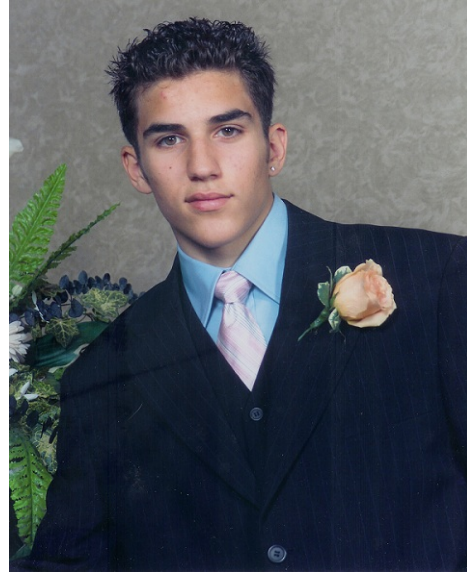


### Gurvinder Garcha, Cancer Survivor

*"We come from a traditional South Asian (Punjabi) family and in our culture and community, there is a lot of stigma around the word 'cancer'. People do not even want to utter the word as it is seen in a very dark and negative light. Yet cancer is a reality, and we need to speak about it."*

Twenty years ago, Gurvinder was diagnosed with colorectal cancer. For the first time, she shares her story in hope that it will create awareness of the disease in the South Asian community and the community at large.

[Read her story here](#)

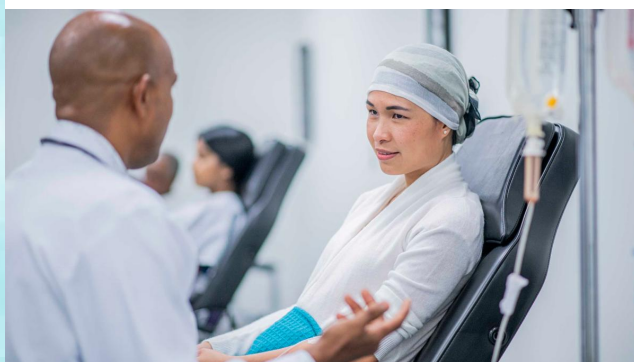


### The Jason Fund Program

2021 marks the 15<sup>th</sup> anniversary of the passing of The Jason Fund, a program created in memory of Jason Gomes, a bright young man who was diagnosed with an aggressive form of cancer at 17. Today, the spirit of The Jason Fund has been incorporated into our **Never Too Young Program** to help address the needs of young patients diagnosed with colorectal cancer, including the development of a young adult support network including patient support groups and psychosocial services adapted to their unique needs.

Today, Jason is a source of inspiration for all of us. Even though he is no longer with us, the fund will live on in his memory to bring comfort and encouragement to other young adults and their families in times of need.

[Read his story here](#)



### Maintenance strategies in metastatic CRC management

Findings from a systematic review show that patients with metastatic CRC may experience a greater survival benefit when they switch to less intensive chemotherapy after initial chemotherapy, instead of continuing the full intensity chemotherapy regimen until their disease progresses.



### Swallowable capsule-camera for home endoscopy

The National Health Service (NHS) in England will be conducting a study in 11,000 patients across the country to examine the effectiveness of a miniature camera the size of a large vitamin pill that can be swallowed, and then transmits images of the gastrointestinal tract like an endoscopy or

[Read more](#)

colonoscopy. The colon capsule endoscopy can be used by patients at home instead of having to visit a clinic or hospital for their screening test.

[Read more](#)

COLORECTAL  
CANCER  
CANADA



CANCER  
COLORECTAL  
CANADA

## L'infolettre mensuelle de Cancer Colorectal Canada Avril 2021

*Nous vous tenons au courant des dernières nouvelles concernant le cancer colorectal au Canada*

Greetings!



**Avril est le mois dédié à la célébration de la diversité** et Cancer colorectal Canada tient à démontrer comment il s'investit dans un monde plus équitable.

La race ou l'origine ethnique d'une personne, son sexe ou son code postal ne devraient pas entrer en ligne de compte du fait qu'elle vive ou qu'elle meurt d'un cancer, de COVID-19 ou de toute autre maladie. Il nous en incombe à tous de veiller à ce que tous les Canadiens aient à leur disposition, en temps opportun, les moyens de prévenir, de détecter, de traiter, de soigner ainsi que d'obtenir les remèdes dont ils ont besoin pour gérer le cancer colorectal.

Malgré les nombreux avantages que comporte notre système de soins de la santé, il est essentiel de faire face aux disparités en matière de santé qui continuent d'exister à travers le pays et parmi nos diverses communautés. Nous devons bâtir un système de soins de santé plus robuste mais aussi plus équitable en mesure d'offrir des soins ininterrompus contre le cancer et un accès égal et rapide aux traitements efficaces afin d'améliorer les résultats pour tous les patients atteints de cancer.

La recherche sur le cancer qui sauve des vies exige de la curiosité, de la créativité et des perspectives variées. Nous sommes convaincus que la diversité dans la recherche a une place essentielle dans le progrès de la recherche sur le cancer au Canada. À Cancer colorectal Canada, notre équipe de travail est aussi diversifiée qu'elle ne peut l'être pour un petit

organisme à but non lucratif. La diversité est une valeur fondamentale, qui fait partie intégrante de notre effectif et qui nous rend plus fort et plus apte à comprendre les besoins des patients que nous cherchons à aider.

Nous sommes fiers de toute notre équipe qui se serre les coudes pour le bénéfice des patients atteints de cancer et de leurs familles, peu importe leurs antécédents. Nous nous assurons de cultiver un milieu de travail qui accueille des perspectives et des expériences diverses.

Cancer colorectal Canada s'investit dans un monde plus équitable où le cancer peut être prévenu, traité et vaincu, peu importe l'origine de la personne atteinte. Alors, peu importe qui vous êtes, nous vous encourageons à venir soutenir nos valeurs et notre travail et à vous joindre à nous dans la lutte contre le cancer colorectal.

Salutations,



Barry D. Stein  
Président/Directeur général



## CONFÉRENCE COMMUNAUTAIRE CANCER COLORECTAL



La conférence communautaire sur le cancer colorectal approche à grands pas!

Le mois prochain, venez-vous joindre à d'autres patients atteints de cancer colorectal, à des stades différents de leur traitement, ainsi qu'aux membres de leur famille ainsi qu'aux soignants lors de la conférence communautaire sur le cancer colorectal gratuit. Durant cet événement qui se tiendra les 18 et 19 mai, nous nous soutiendrons les uns les autres, nous apprendrons des nouveautés présentées par des experts et nous acquérons des moyens de prévenir, traiter et vaincre le cancer colorectal. Nous vous invitons à vous inscrire sur le lien ci-dessous. N'hésitez surtout pas d'y inviter toute personne ayant été touchée par le cancer colorectal.

[Inscrivez-vous ici](#)



Si vous recherchez un moyen de rester actif et en bonne santé tout en sensibilisant votre communauté au cancer colorectal, vous allez adorer participer à la campagne virtuelle de BOUGEONS POUR LE CÔLON de cette année! Inscrivez-vous dès aujourd'hui et commencez à faire une différence positive dans votre vie et dans celle des personnes touchées par le cancer colorectal. Nous vous invitons à vous inscrire sur le lien ci-dessous. Vous y trouverez aussi de plus amples renseignements ici.

[Inscrivez-vous](#)



Du point de vue des soins de santé, la reconnaissance de la diversité consiste à considérer la race/ethnicité, le sexe, l'identité sexuelle, l'âge, le revenu, l'éducation et l'emplacement géographique comme des facteurs importants qui contribuent à la capacité d'une personne à être en bonne santé.

[Lisez plus ici](#)

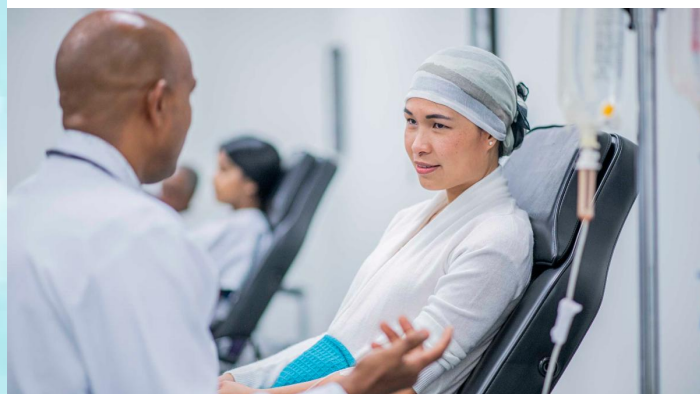


## Gurvinder Garcha, Survivant du cancer

*"Nous venons d'une famille traditionnelle d'Asie du Sud (Punjabi) et dans notre culture et notre communauté, le mot "cancer" est très stigmatisé. Les gens ne veulent même pas prononcer ce mot, car il est perçu comme sombre et de mauvais augure. Pourtant, le cancer est une réalité, et nous devons en parler."*

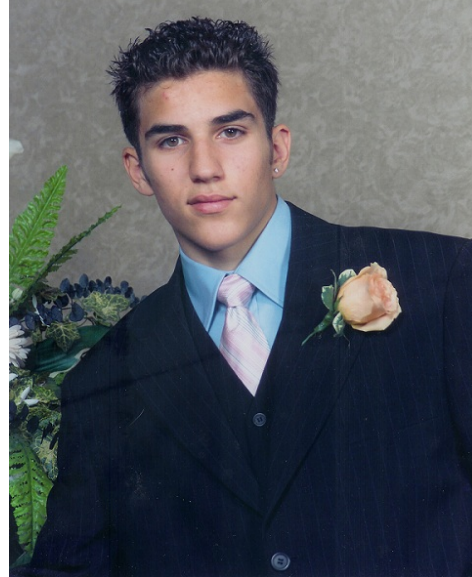
Il y a vingt ans, Gurvinder a reçu un diagnostic de cancer colorectal. Pour la première fois, elle partage son histoire dans l'espoir de sensibiliser le public à cette maladie parmi la communauté Sud-Asiatique ainsi qu'au niveau de la communauté en général.

[Lisez son histoire ici](#)



## Stratégies d'entretien dans la prise en charge du CCR métastatique

Les résultats d'une étude systématique démontrent que les patients atteints de CCR métastatique peuvent bénéficier d'une meilleure survie lorsqu'ils passent à une chimiothérapie moins intensive après la chimiothérapie initiale, au lieu de continuer avec un régime de



## Le programme de levée de fonds Jason

L'année 2021 marque le 15<sup>e</sup> anniversaire du Fonds Jason, un programme créé à la mémoire de Jason Gomes, un jeune homme brillant qui a été diagnostiqué d'une forme agressive de cancer à 17 ans. Nous vous invitons à lire son histoire sur le lien ci-dessous. Aujourd'hui, l'esprit du Fonds Jason a été intégré à notre programme **Jamais Trop Jeune** afin d'aider à répondre aux besoins des jeunes patients diagnostiqués de cancer colorectal, notamment par la mise en place d'un réseau de soutien pour jeunes adultes comprenant des groupes de soutien aux patients et des services psychosociaux adaptés à leurs besoins uniques. Aujourd'hui, Jason est une source d'inspiration pour nous tous. Même s'il n'est plus parmi nous, le fonds vivra en sa mémoire pour apporter réconfort et encouragement à d'autres jeunes adultes ainsi qu'à leur famille en cas de besoin.

[Lisez son histoire ici](#)



## Caméra capsule à avaler pour l'endoscopie à domicile



chimiothérapie de pleine intensité jusqu'à ce que la maladie progresse.

[Lisez plus ici](#)

Le service national de la santé (SNS) (NHS) d'Angleterre va mener une étude auprès de 11 000 patients à travers tout le pays afin d'évaluer l'efficacité d'une caméra miniature de la taille d'une grosse pilule de vitamine pouvant être avalée et, par la suite, être en mesure de transmettre des images du tractus gastro-intestinal comme une endoscopie ou une coloscopie. L'endoscopie par capsule du côlon peut être utilisée par les patients à domicile que ces derniers aient à se rendre dans une clinique ou un hôpital pour leur test de dépistage.

[Lisez Plus](#)

